

QUALITÄT trifft GÜTESIEGEL.

„Die ERGOLASTEC Arbeitsplatzmatten aus Gummi fördern die Rückengesundheit, können die Ausfallzeiten reduzieren, die Produktivität verbessern und die Motivation Ihrer Mitarbeiter erhöhen!“



ERGONOMISCHE Arbeitsplatzmatten
aus GUMMI **ergolastec**

Geprüft & empfohlen

AGR
Aktion Gesunder Rücken e.V.

**Forum
Gesunder Rücken –
besser leben**

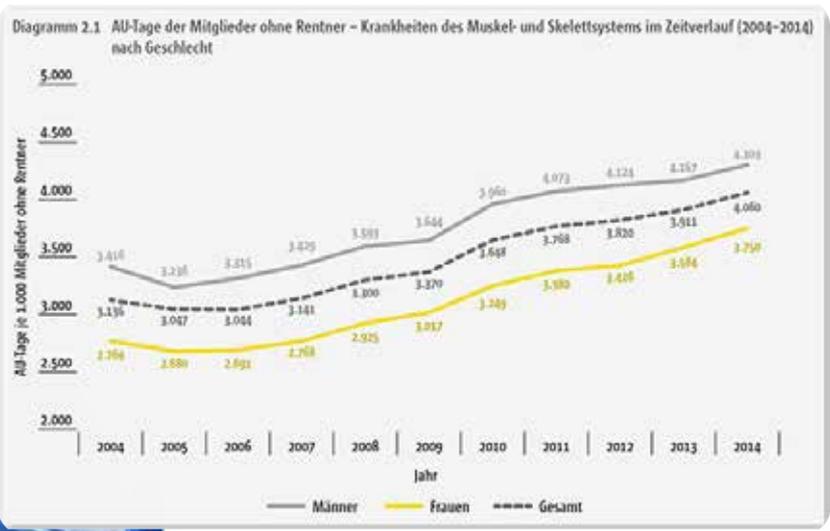
**Bundesverband
der deutschen
Rückenschulen**

„Die Stehmatte ermöglicht eine Stoßdämpfung beim Stehen, beim Gehen und beim Drehen. Das Arbeiten auf der Stehmatte reduziert frühzeitige Ermüdungserscheinungen. Ablenkung von der Arbeitsaufgabe durch verspannte Muskeln oder geschwollene Beine tritt weniger auf als auf festem Untergrund. Die Matte ermöglicht durch ihre Elastizität eine passive Dynamik der Beinmuskulatur, insbesondere der Waden. Gesundheitliche Beanspruchungsreaktionen durch Dauerbelastungen des Muskel-Skelettsystems werden vermindert.“

AGR-Prüfungsrat

ergolastec

mit dem WALDBODENeffekt.



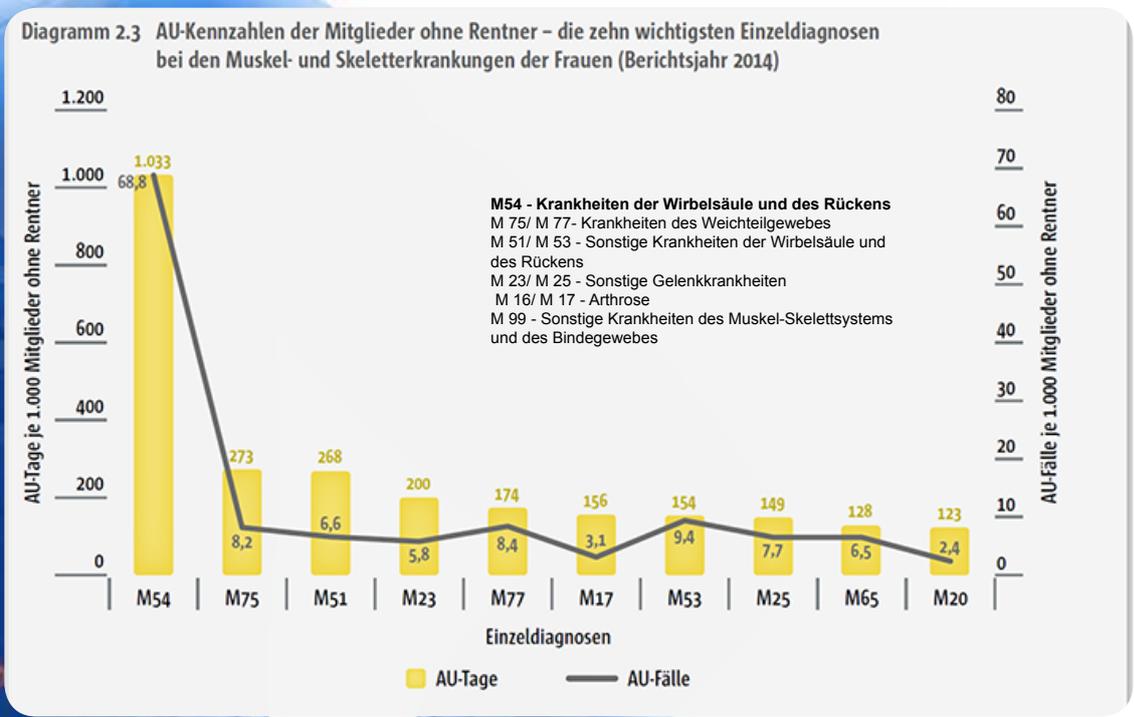
aus: Knieps F | Pfaff H (Hrsg.) „Langzeiterkrankungen“. BKK Gesundheitsreport 2015; ISBN 978-3-95466-231-9, urheberrechtlich geschützt
 © 2015 MWV Medizinisch Wissenschaftliche Verlagsgesellschaft und BKK Dachverband e.V.

Die Diagnosegruppe der **Krankheiten der Wirbelsäule und des Rückens** stehen mit besonders hohen AU-Zahlen hervor.

Für 42% aller AU-Tage und fast die Hälfte (49,2%) aller AU-Fälle sind Muskel- und Skeletterkrankungen verantwortlich.

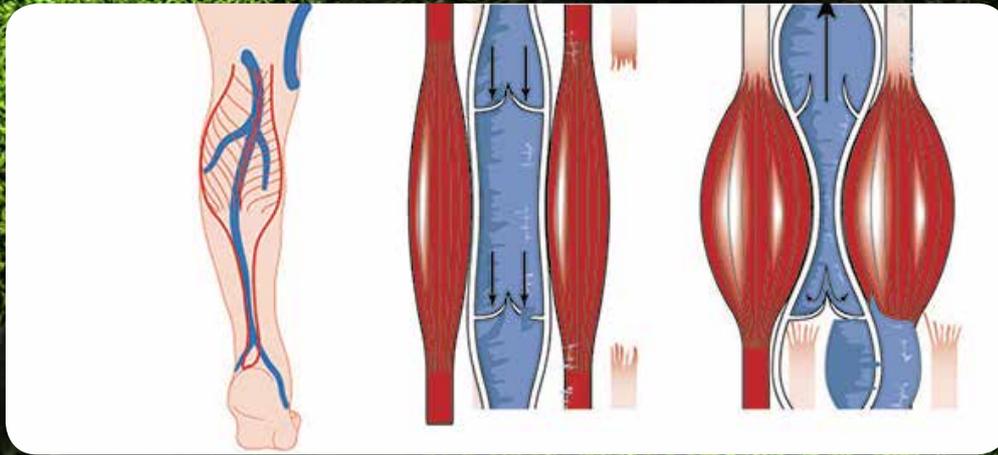
Die mit Abstand am meisten AU-Tage verursachte Erkrankung in dieser Diagnosegruppe stellen die **Rückenschmerzen** dar!

Dabei handelt es sich in den meisten Fällen um **Langzeiterkrankungen**.



30,9 %
 der Arbeitsunfähigkeitstage (AU) in 2014 sind Muskel- und Skeletterkrankungen = Rückenschmerzen.
 Durchschnittliche Ausfalldauer von 19,9 Tagen pro Jahr.

KRAIBURG beugt mit ERGOLASTEC® vor!



Positive Auswirkung der ergonomischen ERGOLASTEC Arbeitsplatzmatten auf

- die Blutzirkulation und Aktivität der Beinmuskulatur (Aktivierung der Muskelpumpe)
- die Körperstabilität - Koordination
- Prophylaktische Maßnahme gegen Ödembildung, Krampfadern
- das subjektiv empfundene Wohlbefinden

ergolastec

mit dem WALDBODENeffekt.



Mehr als nur ein Aufkleber: Entscheidungshilfe beim Kauf rückengerechter Produkte

Das AGR-Gütesiegel

Wie muss ein Produkt beschaffen sein, das die Wirbelsäule und den Bewegungsapparat optimal unterstützt, welches den Nutzer entlastet und nicht belastet? Weil dies den meisten Produkten nicht auf den ersten Blick anzusehen ist, industrie- und handelsseitig hier auch viel Unsinn verbreitet wird, hat die Aktion Gesunder Rücken (AGR) e. V. eine Entscheidungshilfe für Verbraucher entwickelt: Das AGR-Gütesiegel.

Es zeichnet ausschließlich Produkte aus, die ihre rückengerechte Konstruktion vor einer unabhängigen Prüfkommision mit Experten aus verschiedenen medizinischen Fachbereichen unter Beweis gestellt haben. Das Besondere und derzeit wohl Einmalige daran ist die medizinisch multidisziplinäre Vorgehensweise und dass nicht die oft von reinem Verkaufsinteresse geleitete Industrie bestimmt, welche Produkte mit dem AGR-Gütesiegel ausgezeichnet werden.

Es wurde von der Zeitschrift „ÖKOTEST“ sogar mit „Sehr Gut“ bewertet. Ebenso das von „Bundesministerium der Justiz und für Verbraucherschutz“ geförderte Bewertungsportal „Label online“. Hier erhielt das AGR-Gütesiegel in allen Belangen die Bestnote „Besonders empfehlenswert“.

Aufgrund der strengen Prüfkriterien und der Besetzung der Kommission mit ausgewiesenen medizinischen Experten genießt das AGR-Gütesiegel hohe Akzeptanz in der medizinischen Fachwelt.

Für den Verbraucher hat sich das AGR-Gütesiegel als klare Entscheidungshilfe etabliert und signalisiert: **Dieses Produkt ist rückengerecht!**

Die Arbeit der Aktion Gesunder Rücken (AGR) e.V.: Gemeinsam gegen die Volkskrankheit Nummer eins

Die AGRVereinszweck ist die Förderung der Forschung über die Vermeidung von Rückenschmerzen und die Verbreitung der Erkenntnisse aus diesen Forschungsbestrebungen mit dem Ziel, damit einen Beitrag zur Bekämpfung des Volksleidens Rückenschmerzen zu leisten (§2 der Satzung AGR e. V.).

Medizinisches Fachwissen (aus unterschiedlichen Fachbereichen) über Rückenleiden zusammenführen, zu bündeln, zu informieren, aufzuklären und vor allem den Betroffenen helfen – das sind die zentralen Ziele der 1995 gegründeten Aktion Gesunder Rücken (AGR) e.V. Der Verein arbeitet dabei eng mit vielen wichtigen medizinischen Fachverbänden zusammen. Ein wichtiges Thema, ein unabdingbarer Baustein der Prävention und Therapie, also der Vermeidung oder zumindest der Linderung von Rückenschmerzen ist die Benutzung rückengerechter Alltagsprodukte. Da sind sich die Experten heute einig.

Informationen finden Sie unter: www.agr-av.de